

МБОУ Федосеевская СОШ им. В.М.Верёхина



Утверждаю
Директор школы
Г.А. Хорольцева

План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся
на 2024-2025 учебный год

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Зам. директора по АХР
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	медсестра ФАП
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	медсестра ФАП
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Руководитель МО физ-ры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя физкультуры

3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учителя физ-ры
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2024-2025 учебном году	август	Директор школы, зам.директора по ВР
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	зам.директора по ВР, кл. руководители
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	зам.директора по ВР

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители зам.директора по ВР
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Педагог-психолог зам.директора по ВР
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в районных, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого обращения с детьми и употребления ПАВ	В течение года	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог, кл. руководители
7.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Советник директора по воспитанию зам.директора по ВР
8.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»	декабрь	Заместитель директора по ВР Советник директора по воспитанию
9.	Беседы о здоровом питании	Январь	классные руководители
10.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР Советник по воспитанию
11.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры

12.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учителя биологии, кл. руководители
13.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
14.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	РДДМ
15.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учителя биологии
16.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель МО физ-ры
17.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
18.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Семицветик»	Апрель-май	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря, воспитатели
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, педагог-психолог
2	Занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	декабрь январь апрель	Руководитель МО классных руководителей Педагог- психолог
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика	сентябрь декабрь	Классные руководители

	интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	февраль	
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	педагог- психолог, администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	декабрь	Педагог-психолог
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	1 раз в четверть	зам.директора по ВР, члены СП
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	март	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по ВР Кл. руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	учителя физкультуры
3.	Участие в школьных, районных, областных спартакиадах, спортивных соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	учителя физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Руководитель МО физкультуры
5.	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	учителя физкультуры
6.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	учителя физкультуры
7.	Соревнования «Русские шашки»	Октябрь	учителя физкультуры
8.	Соревнования по шахматам «белая ладья»	Октябрь	учителя физкультуры
9.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	учителя физкультуры
10.	Соревнования по волейболу	январь	учителя физкультуры
11.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	учителя физкультуры
12.	Смотр строя и песни	февраль	учителя физкультуры

13.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учителя биологии Классные руководители 6-7 классов
14.	Легкоатлетическая эстафета	май	учителя физкультуры
15.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	апрель	Классные руководители 1-4 классов
16.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря учителя физкультуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2025 года	май – июнь	Начальник ЛОЛ «Семицветик», воспитатели
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере «Спутник»	июнь	Начальник ЛОЛ «Семицветик», воспитатели
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городском оздоровительном лагере	июнь	Начальник ЛОЛ «Семицветик», воспитатели
4.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2025 года	Заместитель директора по ВР, воспитатели